



"UNSERE KINDER
WERDEN SO, WIE WIR
SIE SEHEN!"
(ANDRÉ STERN)



"ES GEHT BEREITS IM
KINDESALTER BEI
AGGRESSIVEM
VERHALTEN IMMER UM
DIE VERTEIDIGUNG
VON ETWAS (...)
AGGRESSIONEN OHNE
URSACHE AUS REINER
BOSHAFTIGKEIT GIBT
ES NICHT."
(G. HAUG-SCHNABEL)



DU MÖCHTEST
MEHR ERFAHREN?

KONTAKTIERE MICH!

KATHRIN HOHMANN

Kindheitspädagogin (MA), Fachautorin,
Doktorandin, Workshopleiterin & Mutter



kontakt@kindheiterleben.de
www.kindheiterleben.de



KINDLICHE
AGGRESSIONEN
VERSTEHEN

DER KLEINE
WEGWEISER





Was möchte das Kind dir sagen?

Aggressionen sind eine **AUSDRUCKSFORM**, die jede Menge Aufsehen erregen. Allgemein bedeutet es "voranschreiten" und zeigt sich als **SCHÖPFERISCHE KRAFT** mit einem starken **WILLEN** etwas zu erreichen. Sie gehört zu uns und unserem Leben dazu.

Aggressionen haben immer **EINE URSACHE** und machen z.B. auf ein **UNERFÜLLTEST BEDÜRFNIS** aufmerksam.

Kinder können oft noch nicht erkennen, welches es ist und benötigen **UNS** als **ÜBERSETZER und BEGLEITER!**



"WIR MÜSSEN LERNEN
AUSZUDRÜCKEN WER
WIR SIND UND WOFÜR
WIR STEHEN, STATT
UNSEREN KINDERN
VERMITTELN ZU
WOLLEN, WIE SIE SEIN
SOLLEN!"

(JESPER JUUL)



"KEIN GEHORSAMES
KIND KANN JE EIN
FREIER MENSCH
WERDEN"

(SUTHERLAND NEILL)

Wie kann ich reagieren?

EIN KLEINER LEITFADEN

- Oft hilft es Kindern enorm, wenn sie sich verstanden und abgeholt fühlen und durch ein Sprachrohr **WERTFREI** übersetzt werden: „Ich sehe, du bist ganz aufgebracht und wütend. Was möchtest du uns sagen? Brauchst du mehr (z.B.) Platz oder Ruhe?“
- Dem Kind mit **OFFENHEIT** begegnen: „Ich bin für dich da und möchte dich verstehen!“ (Beziehung stärken, statt durch Ablehnung zu schwächen!)
- Kinder werden von ihren Gefühlen überrannt, das emotionale Gehirn übernimmt oft die Führung! Das Kind ist in **NOT!** Strafen schaden nur!
- Sei Vorbild und zeige wie es Situationen **GEWALTFREI** lösen kann! Vermittle **SICHERHEIT** und Sorge für **DICH**, falls du selbst aufgebracht bist!