

Dr. Kathrin Hohmann

Kindheitspädagogin (M.A.) · Autorin · Podcasterin
Bedürfnisorientierte Pädagogik in Kita & Familie

„Wut ist nicht das Problem.
Wut ist ein Signal.“



Foto: © Uwe Steckhan – Abdruck honorarfrei im
Rahmen der Berichterstattung

EINZEILER (FÜR ANMODERATIONEN)

Dr. Kathrin Hohmann ist Kindheitspädagogin, promovierte Bildungspsychologin, Autorin und Co-Autorin von sechs Büchern sowie Podcasterin. Ihr Thema: bedürfnisorientierte Pädagogik in Kita und Familie.

KURZ-BIO (CA. 60 WÖRTER)

Dr. Kathrin Hohmann ist Kindheitspädagogin (M.A.), Autorin und Podcasterin. Rund fünfzehn Jahre arbeitete sie als Kindheitspädagogin und Kita-Leiterin im In- und Ausland und gründete in Berlin einen bilingualen Kita-Träger. 2025 promovierte sie an der Universität de València in Entwicklungs- und Bildungspsychologie. Sie ist Mitgründerin der BO Akademie und Autorin von sechs Büchern, darunter der Bestseller „Gemeinsam durch die Wut“.

LANG-BIO (CA. 100 WÖRTER)

Dr. Kathrin Hohmann ist überzeugt: Hinter jedem Verhalten steht ein Bedürfnis. Die Kindheitspädagogin (M.A.) forschte bereits in ihren Abschlussarbeiten zu Aggressionen bei Kindern und promovierte 2025 an der Universität de València in Entwicklungs- und Bildungspsychologie. Rund fünfzehn Jahre arbeitete sie als Kindheitspädagogin und Kita-Leiterin im In- und Ausland und gründete in Berlin einen bilingualen Kita-Träger. Aus ihrem 2015 gestarteten Blog „Kindheit erleben“ wurden sechs Bücher, ein Podcast und die BO Akademie, die sie gemeinsam mit Lea Wedewardt gründete. Heute begleitet sie Kita-Teams und Eltern auf dem Weg zu einer gewaltfreien, bedürfnisorientierten Pädagogik. Sie lebt mit ihrer Familie in Valencia.

Zahlen, Bücher & Themen

AUF EINEN BLICK

- Sechs Bücher (2021–2025, drei davon mit Co-Autorinnen), erschienen bei Herder, Klett Kita und edition claus
- Blog „Kindheit erleben“ seit 2015 – kindheiterleben.de
- Podcast „Auf die ersten Jahre kommt es an“
- Mitgründerin der BO Akademie – Ausbildung zur Fachkraft für bedürfnisorientierte Pädagogik
- Promotion 2025, Universität de València (Entwicklungs- & Bildungspsychologie)
- Fortbildungen, Webinar-Reihen und Teambegleitungen für Kitas und Träger

BÜCHER



Bedürfnisorientierte Pädagogik (BoP)
Klett Kita · 2025



Ich sehe, was du brauchst
Herder · 2024



Kitarevolution
Herder · 2023 · Co-Autorin



Augenhöhe statt Strafen
Herder · 2022



Kinder achtsam u. bedürfnisorientiert begleiten
Herder · 2021



Gemeinsam durch die Wut
edition claus · 2021

THEMEN FÜR INTERVIEWS & PODCASTS

- Wut ist ein Signal: Was in Kindern bei einem Wutanfall wirklich passiert
- Warum Strafen in Kita und Familie nicht wirken – und was stattdessen hilft
- Bedürfnisorientierte Pädagogik: Was dahintersteckt (und was nicht)
- Gewaltfreie Kita: Wie sich Teams wirklich verändern
- Eingewöhnung, Schlafen, Essen – Kita-Alltag ohne Zwang